

## **II SAN MARTIN MONCAYO TRAIL**



**SAN MARTÍN DE LA VIRGEN DE MONCAYO  
(ZARAGOZA)**

**18 de septiembre de 2022**

## **GUÍA DE CORREDOR**

- **PRESENTACIÓN**
- **INFORMACIÓN GENERAL**
- **RECORRIDO Y PERFILES**
- **CONTROLES y PUNTOS DE CORTE**
- **MATERIAL OBLIGATORIO**
- **AVITUALLAMIENTOS**
- **PROGRAMA**
- **PREMIOS**
- **ALOJAMIENTOS Y RESTAURANTES RECOMENDADOS**
- **DIRECCIONES DE INTERÉS**



## PRESENTACIÓN:

El próximo día 18-09-2022 se celebrará en la localidad de San Martín de Moncayo la segunda edición de la **San Martín Moncayo Trail**.

La prueba transcurre por el término municipal de San Martín y por gran parte del Parque Natural del Moncayo. Presenta tres recorridos adaptados a las necesidades de los corredores dentro del Trail running: Vuelta a la calera 12K, Hayedo Peñarroya 22K y Maratón Tres Picos 43K.

Todo el recorrido se lleva a cabo por senderos recuperados por el ayuntamiento de San Martín y, por las sendas y pistas forestales dentro del Parque Natural del Moncayo.

La altura máxima alcanzada en esta prueba es en la Maratón Tres Picos llegando a los 2316 metros de la cumbre del Moncayo (pico San Miguel).

## INFORMACIÓN GENERAL:

**FECHA:** 18 de septiembre de 2022.

**HORARIO:** 43K 07:00 am, 23K 09:00 am y 12K 10:00 am

**LUGAR:** San Martín del Moncayo (Zaragoza)

**INSCRIPCIONES:** 12K: 20€ federados/ 25€ No federados

23K: 28€ federados/ 33€ No federados

43K: 40€ federados / 45€ No federados

**PLAZAS:** 150 plazas por prueba (450 TOTAL)

**PLATAFORMA:** <https://www.sanmartindelmoncayo.es>

## INFORMACIÓN GENERAL PRUEBAS

NOMBRE	Vuelta a la Calera 12K
<b>DISTANCIA</b>	12 km. aprox.
<b>DESNIVEL ACUM.SUBIDA</b>	400 m.
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	1113 m.
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	816 m.
<b>HORA DE SALIDA</b>	10:00 AM
<b>TIEMPO DE CIERRE</b>	No existe

Distancia	11,943 km	Ascenso/Descenso Total	398 metros / 399 metros
Punto más bajo	807 m (a 11.70 km)	Punto más alto	1057 m (a 4.05 km)
Cuesta arriba	5.40 km (45.2%)	Cuesta abajo	6.12 km (51.2%)
Plano	0.36 km (3.0%)	Ganancia de altura	250 metros
Cuesta arriba más empinada	+17.8% (a 8.37 km)	Descenso más empinado	-24,4% (a 8,82 km)
Cuesta arriba más larga	2.16 km (a 1.89 km)	Descenso más largo	1.80 km (a 4.05 km)
Tarifa de ascenso	33 m/km	Tasa de descenso	33 m/km



<b>NOMBRE</b>	<b>Hayedo de Peñarroya 23K</b>
<b>DISTANCIA</b>	23 km aprox.
<b>DESNIVEL ACUM.SUBIDA</b>	900 m.
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	1385 m.
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	816 m.
<b>HORA DE SALIDA</b>	09:00 AM
<b>TIEMPO DE CIERRE</b>	No existe

Distancia	23.101 km
Punto más bajo	807 m (at 22.77 km)
Cuesta arriba	10.62 km (46.0%)
Plano	1.08 km (4.7%)
Cuesta arriba más empinada	+22.2% (at 5.58 km)
Cuesta arriba más larga	2.34 km (at 5.31 km)
Tarifa de ascenso	37 m/km

Ascenso/Descenso Total	864 m / 865 m
Punto más alto	1389 m (at 7.65 km)
Cuesta abajo	11.34 km (49.1%)
Ganancia de altura	582 m
Descenso más empinado	-37.8% (at 9.27 km)
Descenso más largo	2.79 km (at 10.98 km)
Tasa de descenso	37 m/km

<b>NOMBRE</b>	<b>Tres Picos</b>
<b>DISTANCIA</b>	43 km aprox.
<b>DESNIVEL ACUM.SUBIDA</b>	2300 m. aprox.
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	2316 m.
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	816 m.
<b>HORA DE SALIDA</b>	07:00 AM
<b>TIEMPO DE CIERRE</b>	14:00 horas. (7:00 horas de carrera)

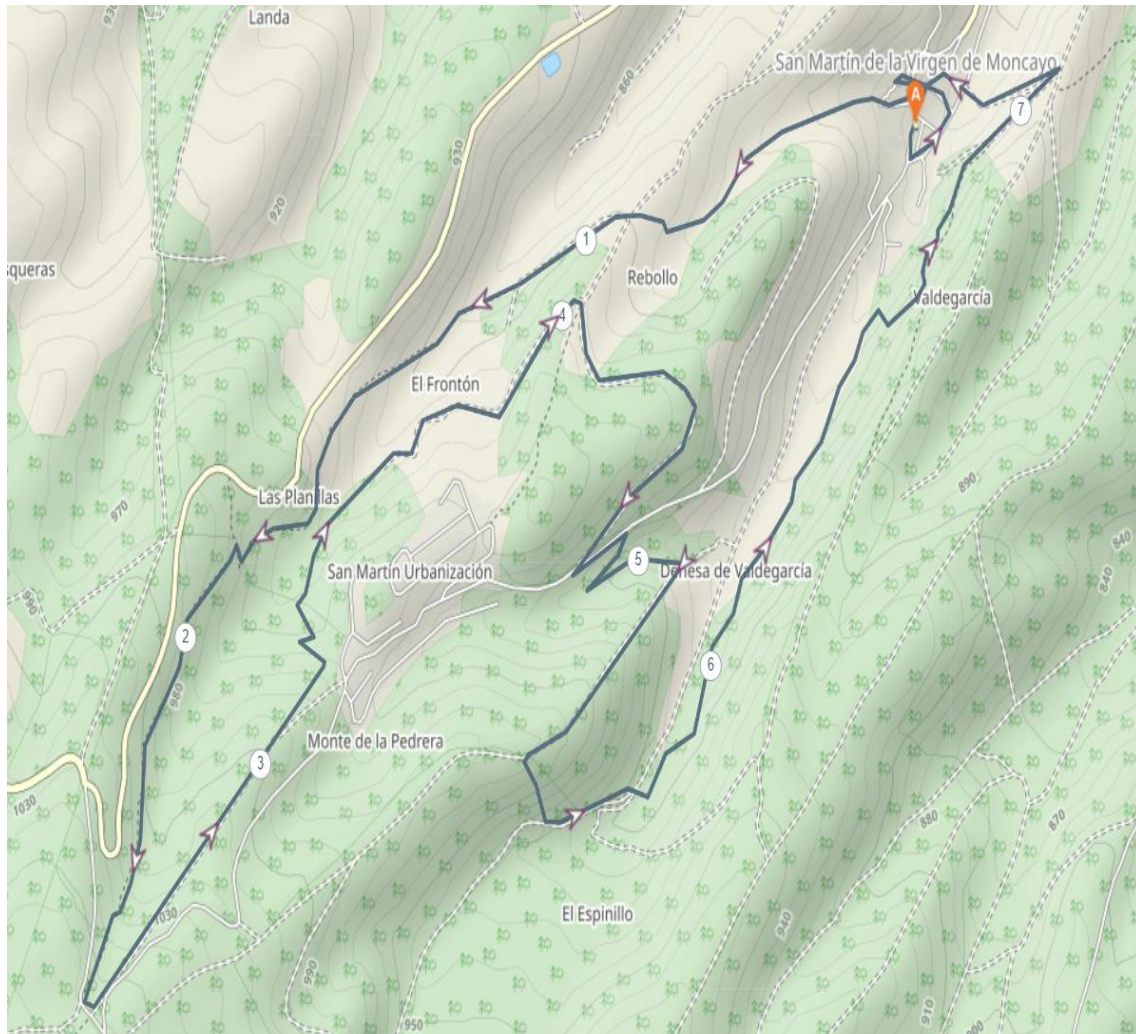
Distancia	42.619 km
Punto más bajo	806 m (at 42.39 km)
Cuesta arriba	18.27 km (42.9%)
Plano	1.17 km (2.7%)
Cuesta arriba más empinada	+45.6% (at 10.35 km)
Cuesta arriba más larga	7.65 km (at 3.33 km)
Tarifa de ascenso	53 m/km

Ascenso/Descenso Total	2241 metros / 2244 metros
Punto más alto	2304 m (at 10.98 km)
Cuesta abajo	23.13 km (54.3%)
Ganancia de altura	1498 m
Descenso más empinado	-28.9% (at 39.78 km)
Descenso más largo	3.33 km (at 34.02 km)
Tasa de descenso	53 m/km

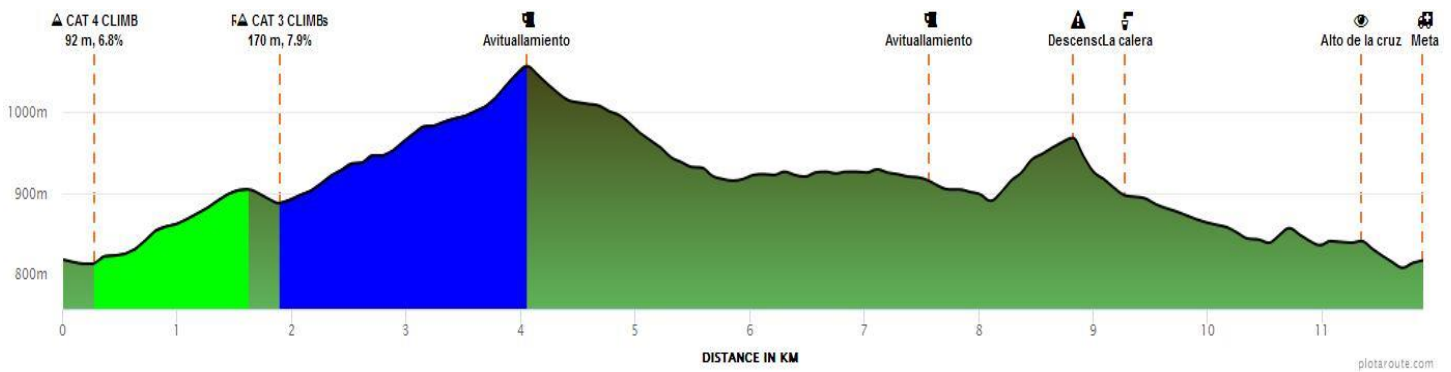
**RECORRIDOS Y PERFILES:**

**VUELTA A LA CALERA 12K**

**RECORRIDO:**

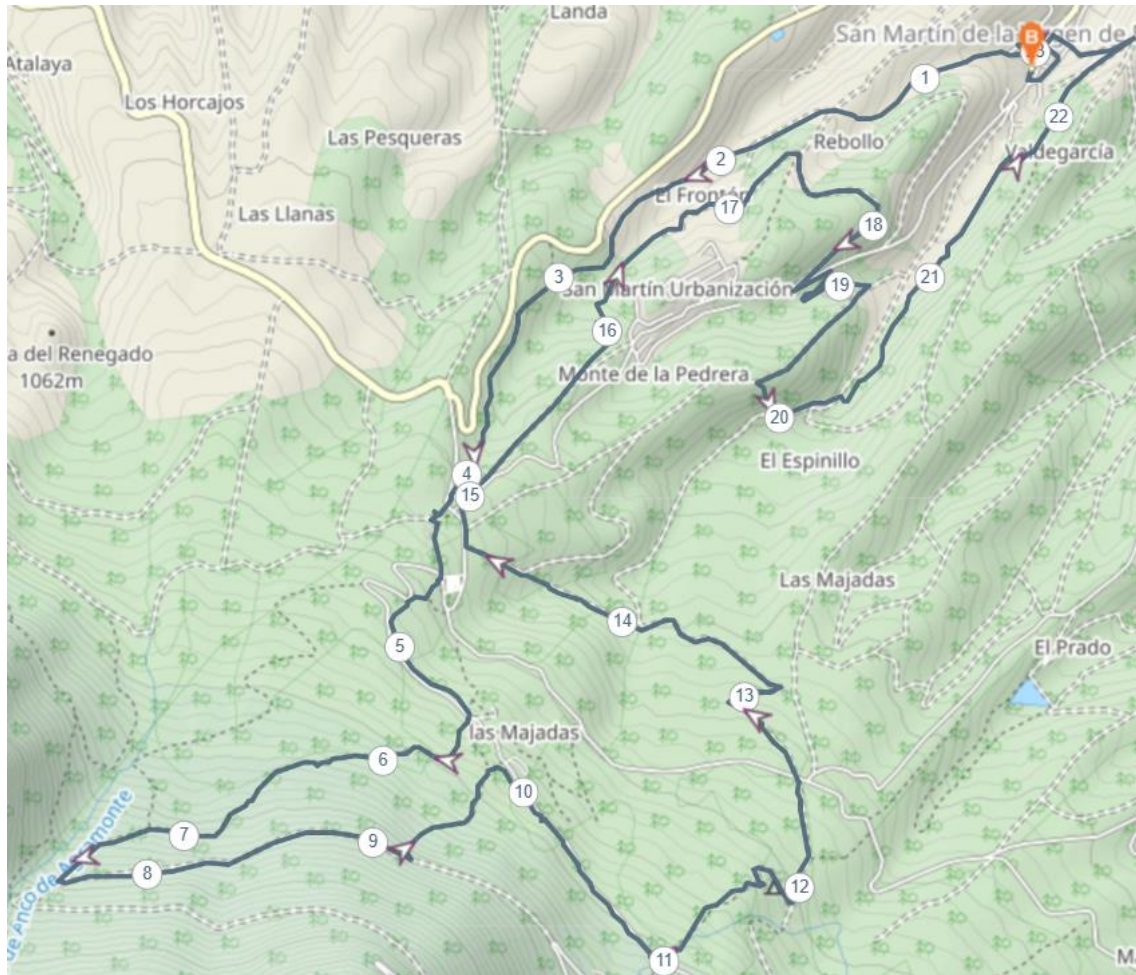


**PERFIL:**

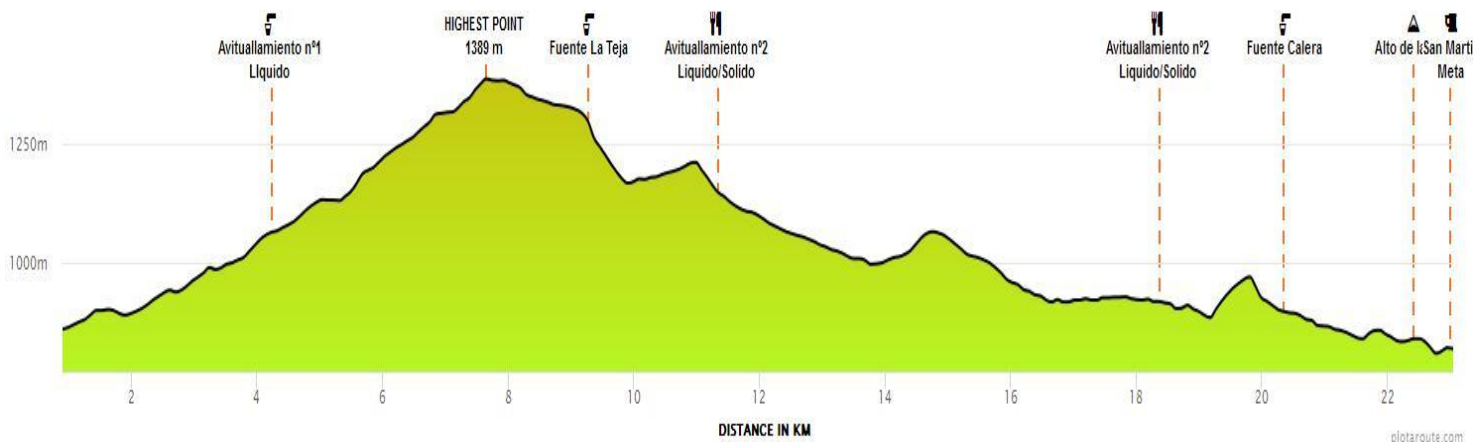


# HAYEDO DE PEÑARROYA 23K

RECORRIDO:



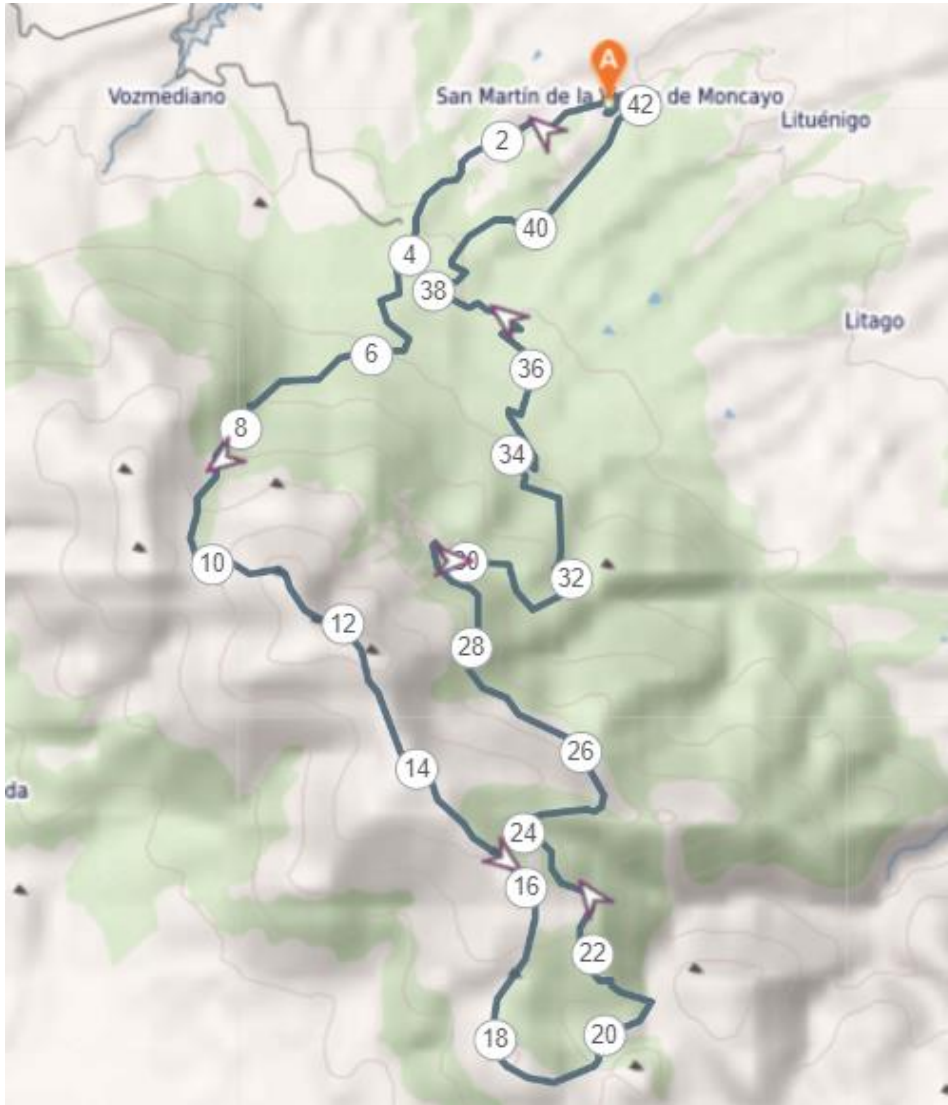
PERFIL:





# TRES PICOS43K

## RECORRIDO:



## PERFIL:



## CONTROLES Y PUNTOS DE CORTE

### MARATÓN TRES PICOS 43K:

Queda establecido como único punto de corte en carrera, Collado Bellido (PK 22,00), a las 11 horas o lo que es lo mismo a las 4h de carrera, descalificando a aquellos corredores que pasen a partir de ese tiempo.

El tiempo de cierre establecido para la maratón será a las 14:30 horas (salida de la prueba a las 7:00 AM.) a partir de la cual los corredores podrán ser recogidos para llegar hasta el punto de control final o continuar la prueba, a partir de este momento, la organización no se hace responsable de los corredores que quieran finalizar fuera de tiempo control.

## MATERIAL OBLIGATORIO.

Los participantes deben calzar y equiparse según las condiciones técnicas y meteorológicas que requieren las carreras por montaña.

La organización se reserva el derecho de impedir la salida de cualquier corredor que considere que no lleva el material obligatorio. La organización también recomienda que todos los corredores lleven algo de comida y bebida extra. Es importante, tener en cuenta que dadas las fechas en las que se desarrollan nuestras pruebas (septiembre) recomendamos que se aplique crema solar de protección alta, para la protección de los rayos UV.

La organización, se reserva el derecho de hacer cambios, sobre el material obligatorio, para hacer frente a la carrera dependiendo de las condiciones meteorológicas. La última actualización será el día anterior a las 18:00 h.

Calzado y vestimenta OBLIGATORIOS para la práctica de carreras por montaña.

En la **prueba de 43K** será OBLIGATORIO portar camiseta térmica manga larga, sistema de iluminación, membrana/cortavientos, manta térmica y teléfono móvil, es OBLIGATORIO un sistema de hidratación, mochila o similar por cada participante, al menos de 1litro para la prueba.

Opcionales guantes.

En la **prueba de 23K** será OBLIGATORIO un sistema de hidratación de mínimo 0,5 litros y portar manta térmica.

Opcional membrana/cortavientos y teléfono móvil.

En el **recorrido de 12K**, al no entregarse vasos en el avituallamiento, es obligatorio el portar vaso plegable o Soft Flak.

Estará permitido el uso de bastones.

En el caso que los organizadores lo crean oportuno, los competidores estarán obligados a llevar material adicional que será comunicado a los participantes con tiempo suficiente para su preparación

## AVITUALLAMIENTOS

### VUELTA A LA CALERA 12k:

AV1. Agramonte, pk 4+100: avituallamiento líquido.

AV2. El Frontón, pk 6+500: avituallamiento líquido y solido

AV3. San Martín de Moncayo (Meta), pk 12+000: avituallamiento líquido y sólido.

### HAYEDO DE PEÑARROYA 23K:

AV1 P.K 4+500: Agramonte, 1067 mts, avituallamiento líquido

AV2 P.K 8+400: Camino Peñarroya, 1355 mts, avituallamiento líquido y sólido.

AV3 P.K 17+400: Camino del frontón, 921 mts, avituallamiento líquido, fruta y sólido

AV4 PK 23+000: Meta, avituallamiento líquido y sólido.

### MARATON TRES PICOS 42K:

AV1 PK 4,500: Agramonte, 1067 mts, avituallamiento líquido.

AV2 PK 11,000: Cumbre 2316 mts, avituallamiento líquido y sólido.

AV3 PK 22,300: Ref. La Majada Baja, 1811 mts, avituallamiento líquido y sólido.

AV4 PK 31,300: Santuario de Moncayo, 1767mts, avituallamiento líquido, sólido y fruta.

AV5 PK 35,400: Campamento, 1112mts, avituallamiento líquido.

AV6 PK 43,000: Meta, avituallamiento líquido y sólido.

<b>PROGRAMA</b>
-----------------

**SABADO 17/09/2022**

HORA	ACTO	LUGAR
18:00-20:00	Entrega de dorsales	Salón Polivalente
20:00	Briefing o charla técnica	Rincón de las Hortensias

**DOMINGO 18/09/2022**

HORA	ACTO	LUGAR
05:30-6:45	Entrega de dorsales 43K	Salón Polivalente
7:00	Salida Prueba 43K	Salida/Av. Moncayo
7:30-8:45	Entrega dorsales 23K	Salón Polivalente
9:00	Salida Prueba 23K	Salida/Av. Moncayo
8:30-9:45	Entrega dorsales 12K	Salón Polivalente
10:00	Salida 12K	Salida/Av. Moncayo
14:00	Cierre de carrera	Salida/Av. Moncayo
14:00-14:30	Entrega de Premios	Salida/Av. Moncayo
14:30	Comida	Plaza Escuelas
16:00	Sorteos	Plaza Escuelas

<b>PREMIOS</b>
----------------

**Categoría absoluta masculina y femenina: a partir de 18 años cumplidos el año de referencia.**

**Subcategoría veterana A: a partir de los 40 años en la femenina y en la masculina cumplidos el año de referencia.**

**Subcategoría veterana B: a partir de los 51 años en la femenina y en la masculina cumplidos el año de referencia.**

**Trofeos a los tres primeros de cada categoría, que no serán en ningún caso acumulables, teniendo prioridad la categoría absoluta sobre el resto.**

**Todos los participantes pertenecen a la categoría absoluta, masculina o femenina, y a su vez si les corresponde a las categorías de edad.**

**“La Cumbre”, tramo cronometrado de ascenso, distancia 11 km aprox, y +1500 m de desnivel, dictará los mejores tiempos en el tramo establecido, siendo un tramo cronometrado sólo en la 43K. Premio al mejor tiempo Masculino y al mejor tiempo Femenino, del tramo y con la carrera finalizada**

MASCULINO			FEMENINO	
<b>CATEGORIA</b>				
ABSOLUTA			ABSOLUTA	
<b>SUBCATEGORIA</b>				
SUBCAT. VET A			SUBCAT. VET A	
(De 40 a 50 años)			(De 40 a 50 años)	
SUBCAT. VET B			SUBCAT. VET B	
A partir de 51			A partir de 51	

TROFEO CUMBRE		
MASCULINO		FEMENINO
1º Puesto en paso por cumbre		1º Puesto en paso por cumbre

<b>ALOJAMIENTOS Y RESTAURANTES RECOMENDADOS</b>
---

ALOJAMIENTO	LUGAR	TELEFONO	WEB
<b>Apartamentos La Corrala</b>	Av. Moncayo,10	976 19 21 01	<a href="http://www.alojamientoslacorrala.es/">http://www.alojamientoslacorrala.es/</a>
<b>Hotel Gomar</b>	Camino la gayata s/n	976 19 21 01	<a href="http://www.hotelgomar.com/">http://www.hotelgomar.com/</a>
<b>Casa Rural La Milagrosa</b>	La solana s/n	976 19 20 23	<a href="http://www.casarurallamilagrosa.com/">http://www.casarurallamilagrosa.com/</a>
<b>Apartamentos La Flor</b>	Santa Catalina 49	976 19 20 28	
<b>Hostal Santa Águeda</b>	C/ Visconti, 26, 50500 Tarazona	976 640 054 / 673 919 275	<a href="http://www.santaagueda.com">http://www.santaagueda.com</a>

RESTAURANTE	LUGAR	TELEFONO	WEB
<b>Restaurante el Gamo</b>	Agramonte	976 19 21 01	
<b>Hotel Gomar</b>	Camino la gayata s/n	976 19 21 01	<a href="http://www.hotelgomar.com/">http://www.hotelgomar.com/</a>
<b>Bar restaurante La Flor</b>	Avenida de Moncayo,7	976 19 20 28	



## DIRECCIONES DE INTERÉS

<https://www.facebook.com/Trail-San-Martin-de-Moncayo>

Instagram: sanmartinmoncayotrail

Ayuntamiento San Martín de Moncayo: [www.sanmartindelmoncayo.es](http://www.sanmartindelmoncayo.es)

Correo electrónico: [sanmartinmoncayotrail@gmail.com](mailto:sanmartinmoncayotrail@gmail.com)

Teléfono de contacto: 615 888 147

